

## **Kurzy vaření Toskánsko – ceník pro rok 2015**

Kurzy vaření typické toskánské kuchyně pro jednotlivce, malé skupiny i profesionály.

Toskánská kuchyně patří k nejoblíbenějším na světě a je jedním z nejdůležitějších aspektů kultury tohoto překrásného regionu. Objevení tajemství kuchyně a dalších tajemství vám umožní prožít rozdílnou a inteligentní dovolenou. Naše asociace vám, kromě kurzů vaření a ubytování, může zařídit i prohlídku muzeí v historických městech, zajištění pronájmu minibusu, degustace vín v předních vinařstvích, rezervace restaurací, atd.

Originální „domácí“ kuchyně je velmi jednoduchá, protože pochází z jednoduchého venkovského hospodářství; zdravá a lehce stravitelná, protože na vaření se používá jen olivový olej, ale zároveň velmi chutná a rozmanitá: začíná se s chuťovými „antipasti“ (předkromy) v podání salámů, sýrů, brusket (opečený chleba pokapaný olivovým olejem a různě dochucený), až po několik receptur ze skopového, vepřového, králíčího masa a nebo zvěřiny. Způsoby přípravy jsou různé: na roštu, pečení v troubě nebo dušení. U prvních teplých chodů se připravuje domácí těsto a různé formy těstovin s rozmanitými omáčkami.

Kurzy probíhají na starobylých usedlostech, které jsou vybaveny profesionálními kuchyněmi, některé z nich produkují i vlastní vína, nebo přímo v agroturismech, kde klienti mohou být i ubytováni na krásném toskánském venkově jen pár kilometrů od centra Florencie; nebo v restauracích, které jsou uzpůsobeny na kurzy vaření. Lekce vaření probíhají pod vedením profesionálních šéfkuchařů nebo-li sympatických domácích hospodyň, které víc jak všichni ostatní, dokáží odhalit tajemství pravé domácí kuchyně.

Lekce vaření, které probíhají na venkově, jsou pořádány v dopoledních i odpoledních hodinách s délkou trvání 3 hodiny. Po přípravě receptur následuje oběd nebo večeře z připravených pokrmů. Po jídle následuje prohlídka vinařství a degustace vína. Během kurzu vaření se připravují 4 chody: předkrm, první chod, druhý chod, moučník – vše podle tradičních receptur nebo na základě zvláštního přání klienta. Pro získání minimálních znalostí toskánských receptur se doporučuje kurz, který trvá minimálně 3 dny. Během kurzu vaření se počítá i s návštěvou tradičního italského trhu, kde se nakupuje přímo u farmářů, kteří zde prodávají produkty z vlastní produkce.

### Klienti mají možnost:

- a) Připojit se k již naplánovaným kurzům v pevném termínu, kterých se zúčastňují i další klienti jiných národností a v tomto případě jsou lekce angličtině. Je to nejlevnější možnost, ale lekce se neuskutečňují v pravidelných termínech a většinou mají délku trvání víc jak jeden den;
- b) Požádat asociaci o organizaci osobního kurzu ve kterémkoliv termínu a neurčité délky trvání, v tomto případě mohou být lekce v angličtině nebo v italštině s překladem do češtiny. Tato možnost je mnohem efektivnější a vyplatí se, když jsou ve skupině aspoň 4 osoby a účastní se kurzu minimálně 3 dny. V případě by ve stejném nebo přibližném termínu chtěli přijet další klienti, budeme vás dopředu informovat, tak, aby se zvýšil počet účastníků a cena byla zajímavější.

## **Ceník kurzů vaření, standardní délka trvání:**

**1) individuální účast již naplánované lekce v angličtině,** pevný termín pro účastníky všech národností:

**€ 90,00/100,00** na osobu; včetně ¼ l vína k jídlu

**2) kurz pořádaný asociací,** termín a doba trvání dle požadavku klienta:

(Poznámka: ceny kurzů se mění dle kuchaře, který je pořádá, a také jestli budete chtít během lekce simultánní překlad, minimální počet účastníků 2 osoby.)

<b>a) 1 den lekce pro 2 osoby:</b>	<b>€ 200,00/300,00</b> (€ 100,00/150,00 na osobu)
<b>b) 1 den lekce pro 4 osoby:</b>	<b>€ 350,00/400,00</b> (€ 90,00/100,00 na osobu)
<b>c) 3 dny lekce pro 2 osoby:</b>	<b>€ 600,00/800,00</b> (€ 100,00/130,00 na os. a den)
<b>d) 3 dny lekce pro 4 osoby:</b>	<b>€ 980,00/1.100,00</b> (€ 80,00/90,00 na osobu a den)
<b>e) 3 dny lekce pro 6 osob:</b>	<b>€ 1.250,00/1.350,00</b> (€ 70,00/75,00 na os. a den)

včetně ¼ l vína k jídlu.

Níže ceny **ubytování ve dvoulůžkovém pokoji ve 3\* agroturismu** nebo **Bed & Breakfast**, ubytování minimálně 4 dny, přestože běžně se pronajímá vždy na týden, od soboty do soboty:

**€ 80,00/120,00** na den za 2 osoby; cena se mění dle termínu, standardu ubytování a zda je v ceně i snídaně.

### **Poznámky:**

- oznamte nám co nejdříve počet zájemců a předpokládaný termín, tak, abychom to mohli dát na vědomí dalším případným zájemcům;

- na rezervaci ubytování a kurzů vaření se vyžaduje záloha předem ve výši 50% z celkové ceny.